

## « AGROCAMP' Rugby »

### Programme :

- **1<sup>ère</sup> journée sur le site de Montardon**
  - Visite du centre de formation de la section paloise ou du stade du hameau
  - Rencontres avec des professionnels : arbitre, joueur ou préparateur sportif...
  
- **2<sup>ème</sup> Journée- Site d'Orthez**
  - Découverte de l'activité rugby à travers la pratique du jeu à 5 mixte
    - Pratique ludique pour une première approche
    - Découverte d'une nouvelle pratique pour les joueurs confirmés
  - Sensibilisation à la préparation physique
  - Sensibilisation aux différents rôles : arbitre, éducateur..
  - Sensibilisation aux valeurs de respect dans le sport et dans la vie collective.

### Matériel nécessaire :

- Tenue de sport et de pluie
- Sacs à dos et Gourde
- Crampons si l'élève a déjà ou chaussures de sport

**Agro Campus 64 AGROCAMP' RUGBY**

Stage gratuit pour tous les élèves de  
seconde d' Agrocampus 64  
Montardon, Oloron, Orthez

**Pratiquant(e) régulier(e) ?  
Envie de découvrir le rugby ?  
Participe à l'Agrocamp' Rugby !  
Découvre une option qui te plaît sur  
2 jours en septembre 2022**

Programme basé sur la pratique sportive  
A la rencontre de professionnels et des structures locales  
Pour développer l'esprit du collectif et continuer dans une  
des sections Rugby de l'Agrocampus64  
Ouvert à tous les niveaux de pratique

Renseignements :  
05 59 33 24 10  
www.agrocampus64.fr