


« AGROCAMP'Equit »

Format : Stage encadré par des enseignants diplômés d'équitation dans les centres équestres partenaires : Elevage du Brana à St Castin et Ecuries des Pyrénées à Sauvagnon.

Programme Débutants	Programme Confirmés
<p>Une journée « Equitation – Initiation à pied et à cheval »,</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apprendre à seller, panser, mettre un licol - Connaître les bases de la montée - Manipuler le cheval à pieds et à cheval - S'équilibrer, avancer, tourner <p>Une journée « Soins- Découverte de l'environnement »</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alimentation du cheval - Soins de base - Connaissance de l'animal - Mettre une couverture, une protection 	<p>Une journée « Pratiques équestres »</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dressage, Critères de juge - Sauts d'obstacles fixes et mobiles - Obstacles fixes - Derby cross (à partir du galop 4) <p>Une journée « Soin des chevaux »</p> <ul style="list-style-type: none"> - Préparation physique et mentale du cheval et du cavalier - Soins spécifiques du cheval pour la récupération après cross - Préparation physique du cheval




AGROCAMP' EQUIT'

Stage gratuit pour tous les élèves de seconde d'Agrocampus 64
Montardon, Oloron, Orthez

Passionné(e) d'équitation ou envie de découvrir l'activité ?
Participe à l'Agrocamp' Equit' !
Découvre une option qui te plaît sur 2 jours en septembre 2022

Programme basé sur la pratique sportive
A la rencontre de professionnels et des structures locales
Stage encadré par des professionnels dans des centres équestres expérimentés
Ouvert à tous les niveaux

Renseignements :
05 59 33 24 10
www.agrocampus64.fr



Matériel nécessaire :

- 2 Tenues de sport de type survêtement, pas de jean ni de short ou Tenue d'équitation uniquement si l'élève en a une
- Bottes ou bottines, Gilet cross (pour le stage confirmés, si l'élève en a un)
- Vêtement de pluie, Gourde, Sac à dos