

SECTION SPORTIVE

« RANDONNEE »

Année 2023-2024



SECTION SPORTIVE "RANDONNÉE"

Lycée des métiers de la montagne

Présentation

Créée à la rentrée 2002/2003 la section sportive randonnée s'inscrit dans une dynamique orchestrée par le lycée des métiers de la montagne

Ses objectifs sont :

1°) Proposer une culture montagne, promouvoir le milieu montagnard en qualité de terre d'accueil et d'aventures sportives.

2°) Contribuer à la fixation des jeunes dans les vallées par la pluriactivité et répondre à la mission d'insertion.

3°) Susciter, au moyen d'une formation diplômante et adaptée, des vocations d'animateur sportif dans le milieu rural et montagnard.

4°) Proposer aux élèves une option facultative au Baccalauréat Professionnel (Épreuve E8), les points au dessus de 10 sont comptabilisés pour l'obtention du bac.

Recrutement

Dès la classe 2nde professionnelle, et 1ère Bac Professionnel, toute option.

La section est en partenariat et habilitée par la FFME (Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade) comme structure d'enseignement et de formation.

Organisation

Les élèves scolarisés dans plusieurs classes sont regroupés dans la semaine pour suivre les sorties sur le terrain qui s'effectueront le mercredi après-midi de 12 h 50 à 18 h 30, en alternance avec l'UNSS.

En début d'année, après un test d'évaluation physique, un contrat individuel de formation sera établi entre l'élève et l'équipe éducative pour encadrer la progression scolaire. Cette organisation suppose, de la part de l'élève une motivation et un investissement personnel important ainsi des qualités d'organisation indispensables afin de concilier les sorties sur le terrain et études. **L'engagement vaut pour l'année complète.**

Participation financière

Une participation financière de **100 €** est demandée aux familles pour le fonctionnement de la section sportive pour l'année scolaire **si et seulement si l'élève est admis après sélection physique et entretien** (journée du test : septembre 2023).

Chèque à l'ordre de Régie de Recette LPA Oloron Ste Marie

Matériel de pratique

Les élèves doivent être équipés d'un matériel adapté à l'activité.

Matériel à caractère obligatoire pour le test d'entrée

- Sac à dos adapté à la randonnée montagne
- Chaussure de randonnée montagne
- Tenue conseillée :
 - 1 pantalon de randonnée en montagne (plus solide que les tissus habituels)
 - 1 pull (si possible en laine polaire, il séchera plus vite)
 - 1 veste imperméable (évitez le K-Way qui est seulement un coupe-vent)
 - 1 couverture de survie
 - 1 casquette ou un chapeau
 - 1 paire de lunettes de soleil
- 1 gourde

A l'issue du test, **si le candidat a été sélectionné** il devra compléter son équipement pour pouvoir être autonome en montagne en toutes saisons :

Matériel à caractère obligatoire pour la section sportive :

Randonnée et autres activités toutes saisons

- Eau et vivres de course (barres céréales... si petits creux en dehors des pique-niques fournis)
- Sac à dos de montagne (30 à 40 litres)
- Chaussures de rando montantes rigides (pour fixer crampons à lanières ou semi automatiques)
- Pantalon de rando
- Pull ou polaire
- Lampe frontale
- Chapeau, casquette, bonnet
- Lunettes de soleil
- Gants
- Crème solaire
- Guêtres
- Gourde
- Briquet
- Sifflet
- Pansements ampoules, couverture survie, pharmacie personnelle
- Sacs plastiques (pour protéger matériel, fabriquer poubelle, luge...)

En option :

- Bâtons télescopiques, plus pratiques à porter si besoin que les bâtons de ski.

DOSSIER INSCRIPTION 2023/2024
- Section Sportive "Randonnée"

Nom : Prénom :

Date de naissance : Jour : Mois : Année :

Lieu de naissance :

Adresse :

Code postal : Ville :

Information sportive : combien de randonnée par an :

Faites-vous déjà partie d'une association de montagne : Laquelle :

Pratiquez-vous des activités de pleine nature : Lesquelles :

Quelles qualités sont nécessaires, d'après vous pour intégrer une section sportive "randonnée" :

.....

En quelle classe souhaitez-vous être l'an prochain ? :

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e) Mme – M. (nom, prénom) :

Autorise mon enfant :

A participer aux activités de la section sportive "randonnée" du Lycée des Métiers de la Montagne.

Autorise le professeur responsable ou l'accompagnateur, à prendre, en cas d'accident, toute mesure dictée par l'urgence.

Fait à : Le : / /

Signature du responsable légal

CERTIFICAT MEDICAL

Je soussigné(e) (nom-prénom) :

Docteur en médecine demeurant à :

Certifie avoir examiné : né(e) le: / /

Et n'avoir constaté, à ce jour, aucun signe clinique apparent indiquant la pratique des sports de montagne et des sports en compétition.

Fait à : Le : / /

Cachet et signature du médecin